

FORMATIONS

Avec *Synergie Durable*,
vous contribuez
au bien-être,
à la performance,
et à l'engagement de
vos collaborateurs.



EN ÉQUIPE

Authentique & chaleureux

C'est dans le charmant cadre d'une demeure rénovée, **loin de l'agitation citadine**, que Synergie Durable vous propose de bâtir, avec vous, l'organisation **d'une ou plusieurs journées de formation dans l'année**, dont les objectifs principaux sont de :

- Rapprocher les collaborateurs
- Leur apporter de nouvelles perspectives positives
- Allier engagement collectif et engagement individuel
- Forger une identité et une cohésion de groupe
- Faire émerger dans votre entreprise des fonctionnements et des valeurs communes



Des convictions & des valeurs qui rassemblent

« Je crois profondément au rôle des émotions, du partage sincère des expériences, pour engager et sensibiliser les personnes. »

Amandine Bouy : Fondatrice

Une équipe d'experts passionnés et passionnants regroupés autour d'un projet commun

À travers **des ateliers théoriques et pratiques variés** qui parleront à tous, Synergie Durable apportera à vos équipes **des outils individuels et collectifs** pour une meilleure compréhension et connaissance d'eux-mêmes et de leur environnement.

Une journée de formation avec Synergie Durable c'est un partage d'expériences, de connaissances et d'émotions autour d'experts. **Nos modules de formation sont regroupés sous 3 thèmes complémentaires.** Vous pourrez choisir pour une journée entre :



Apporter un mieux-être physique et mental à chacun de vos collaborateurs



Apporter une nouvelle dynamique d'équipe et aider chacun à prendre sa place



Sensibiliser, et apporter de la lumière sur l'engagement environnemental

« À travers ce projet, je souhaite apporter des nouveaux outils aux collaborateurs, grâce à **différentes approches et différents thèmes** tous les trois très liés. Ceci, quelles que soient leurs connaissances et leurs convictions initiales. »

Notre objectif ?

Rapprocher les collaborateurs et développer leur engagement individuel et collectif.



Lieu

Une parenthèse
chaleureuse en pleine
nature à 45 min de Paris



Ateliers

Une équipe de spécialistes
pour des ateliers
théoriques et pratiques
répartis sous trois thèmes
complémentaires .



Échanges

Des échanges constructifs
et positifs en petit groupe
d'une quinzaine de
personnes.



Outils

Accessibles à tous pour
mieux se connaître, mieux
interagir avec les autres et
son environnement.



FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

@synergiedurable



site internet



06 26 45 48 21



contact@synergiedurable.fr



www.synergiedurable.fr